



稲美町立健康づくり施設 いなみアクアプラザ  
2019年度  
フィットネス カレンダー

2019年

第1期 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

第2期 7月  
夏季短期水泳教室前期

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

夏季短期水泳教室後期 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

水泳大会 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

第3期 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

冬季短期水泳教室 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

12/8はクリスマス会開催の為、スタジオレッスンは休講となります。

2020年

第4期 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

春季短期水泳教室 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

  ... 休館日     
 ★ ... 水泳大会 (プール利用制限あり)     
 ◇ ... 子ども対象 クリスマス会 (スタジオ休み)

<span style="border-bottom: 1px solid blue; display: inline-block; width: 20px;"></span> ... 時間短縮営業 9:00~18:00 スタジオプログラム休み	4月29日(月)・5月1日(水)・2日(木)・3日(金)・4日(土)・6日(月)・7月15日(月)・8月12日(月)・9月16日(月)・23日(月) 10月14日(月)・11月4日(月)・23日(土)・12月8日(日)・1月13日(月)・2月24日(月)・3月20日(金)
<span style="color: red; font-size: 1.2em;">↔</span> ... こども短期水泳教室	午前中プール3~4コース使用予定
<b>【営業時間】</b> : 平日、土曜...9:00~22:00 日曜、祝日...9:00~18:00	<b>【休館日】</b> : 毎週火曜日 :メンテナンス休館 10月27日(日)~11月2日(土) :年末年始休館 12月29日(日)~1月3日(金)