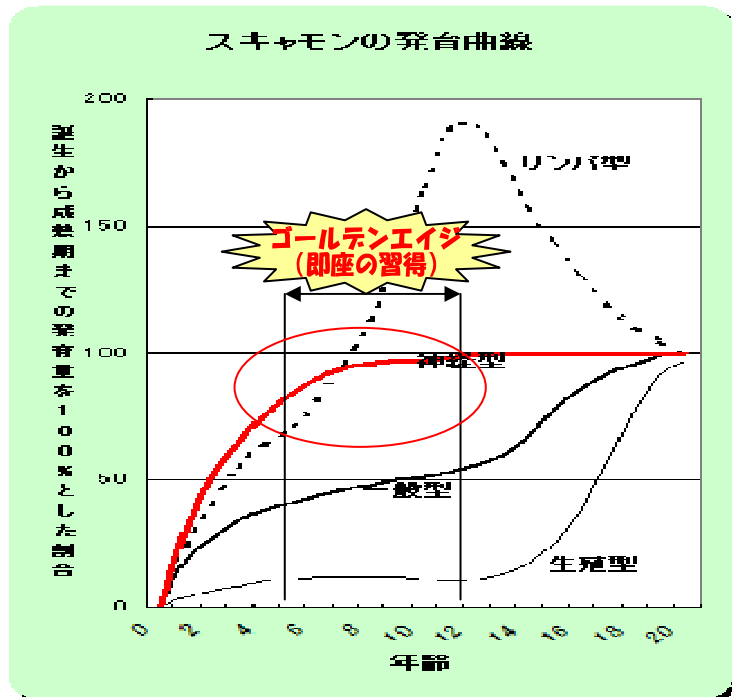


体操教室 生徒募集中!!



お友達と一緒に楽しく体操しませんか？

いなみアクアプラザ体操教室では、お子様の成長に応じたカリキュラムで、成長に必要な基本動作の習得を大切に、「マット・鉄棒・跳び箱」など様々な運動と取り入れて活動します。またお友達と一緒にいる事で社会性を身につけることもできます。



左図はスキヤモンの発達曲線というものです。神経系統の発達は生まれてから5歳までに80%の成長を遂げ、12歳でほぼ100%になります。この時期は神経系の発達の著しい年代で、様々な神経回路が形成されていく大切な過程となります。神経系は一度その回路ができあがるとなかなか消えません。おかしして5歳～8歳の時期を『プレゴールデンエイジ』と呼びます。この時期に神経回路へ刺激を与え、その神経回路を張り巡らせるために多種多様な動きを経験させることは、とても大切なことです。9歳～12歳の時期を『ゴールデンエイジ (即座の習得)』と呼び、プレゴールデンエイジで経験して発達した神経回路によって、基本的な運動動作の習得が大切とされます。

小学生までに体得した運動 (マット運動・跳び箱・鉄棒等) は時間が経っても神経回路が繋がっているのでなかなか忘れません。今の時期がとても大切です。ぜひ体操教室で運動の基本動作を学びませんか？

開催日時

<p>キッズ体操クラス</p> <p>楽しく体を動かして体育器具を用い健康な体力づくりを行います。 対象 年少児～未就学児 曜日 木曜日 PM15:30～16:30</p>	<p>ジュニア体操クラス</p> <p>マット、跳び箱、鉄棒、なわとびの基礎から無理なく徐々にレベルアップを図ります 対象 小学1年生～6年生 曜日 木曜日 PM16:50～17:50</p>
<p>スーパーキッズ体操クラス</p> <p>マット、跳び箱、鉄棒、なわとびをより上手に、よりきれに行えるように体操のレベルアップを図ります。マット (バク転) 跳び箱 (倒立とび) などスーパーなキッズを目指します。 対象 年長児～小学2年生 曜日 金曜日 PM15:30～16:30</p>	<p>スーパージュニア体操クラス</p> <p>マット、跳び箱、鉄棒、なわとびをより上手に、よりきれに行えるように体操のレベルアップを図ります。マット (バク転) 跳び箱 (倒立とび) などスーパーなジュニアを目指します。 対象 小学1年生～小学6年生 曜日 金曜日 PM16:50～17:50</p>

月会費：5,000円 (3ヶ月で1期間、年間で4期間)

定員：各クラス20名

入会方法：当施設受付にて右記を用意し、直接申し込み

- 入会時に必要なもの
- 月会費2か月分
 - 金融機関お届け印
 - 口座番号がわかるもの
 - 入会者本人の顔写真 (スナップ写真可。3×2.5cm)

ご不明な点はお気軽に受付までお問い合わせください。

いなみアクアプラザ