

『トレーニングルーム利用に関する注意事項』

- トレーニングルームを利用される際は、運動に適した格好をし、室内シューズを必ず履いて、タオルをご持参ください。
- 初めてトレーニングルームを利用される方は初回講習会を受講してください。
- トレーニングマシンは譲り合ってご利用ください。
- アルコール類を飲んでいる人・体調の悪い人・感染症にかかっている人・医師から運動を禁止されている人の入場はお断りします。
- 16歳未満の方は利用できません。
- 利用券は、退場時まで保管しておいてください。
- トレーニングルーム内の食事はご遠慮ください。
- 水分補給用の飲み物は、フタ付きのペットボトルか、水筒のみとさせていただきます。
- 食べ物・危険物その他トレーニングに関係のない物品を持ち込まないでください。
- 利用中における障害や疾病については、利用者の責任において処置してください。
また、館内におけるケガ等につきましては、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いかねますので事故には十分ご注意ください。利用者同士のトラブルは、利用者同士で解決願います。
- 館内における貴重品・他所持品の紛失・盗難等については責任を負いかねますので、各自でロッカーをご利用ください。
- 館内の風紀を乱す行為・他人に迷惑をかける行為・非衛生的な行為は、固くお断りしています。
- 携帯電話での通話はご遠慮ください。
- 施設および器具等は大切に扱ってください。破損・紛失された場合は、実費弁償していただくことがあります。
- 館内では、係員の指示に従ってください。指示に従っていただけない場合は、退館していただくことがあります。
- 当トレーニングルームのご利用上、不明な点がありましたら係員までお尋ねください。