



おとな対象

バレエ教室



バレエ初心者の方だけでなく、過去にバレエ経験のある方も、バレエの動きやエクササイズに挑戦してみませんか？
バレエ特有の綺麗な姿勢や美しいスタイルを目指します。

日時： 金曜日 14:00~15:00

月会費

5,000 円

レッスン時の服

運動できる服装

屋内シューズ(トゥシューズ不可)

< 内容 >

1. バレエの動きを用いたエクササイズやストレッチで姿勢作り。
2. 徐々にバレエステップを習得し、少しずつ本格的な踊りを。
3. 動作の習得から、自分を表現することを身につけます。
4. 舞台上で使われているバレエ作品を踊ってみます。



無料体験も随時

受け付けております！

■ 営業時間 平日：9時～22時

日曜・祝日：9時～18時

■ 休館日 毎週火曜日

■ 所在地 〒675-1114

兵庫県加古郡稲美町国安 1287-3

■ 連絡先 TEL 079-496-5851

FAX 079-496-5852

